

# VELVÆRE FOR KROPP OG SJEL

Gjennom bevegelse  
Med øvelser fra vitaleurytmien  
v/ Mareike Bürgener

Ta en pause fra hverdagen  
Kom i bedre kontakt med kroppen din  
Opplev glede ved å bevege deg sammen med andre  
Og være helt til stede i deg selv

**FREDAGER 11.30-12.00**  
**5 GANGER: 28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03.**  
**JOSEFINES GATE 12, 0351 OSLO**

Ingen forkunnskaper nødvendig  
Si gjerne fra om du kommer til  
[moriadance@yahoo.de](mailto:moriadance@yahoo.de)  
eller 91802797

Arrangør

