

Biologisk dynamisk Forening
organiserer ism med Opaker
Gård et heldags seminar
med tema:

VITALITET

- fra jord til mage

MED JENS OTTO ANDERSEN

- Hva er meningen med maten vi spiser?
- Hva er vitalitet i den sammenheng?
- Hvordan kan vi dyrke og lage vitale matvarer?
- Kan vi måle og sanse vitalitet?

Når:

lørdag 30. september 2023 kl 9.30- 16.30

Hvor:

Opaker Gård, Opaker 58, 2260 Kirkenær

Kursavgift:

kr 650, inklusiv mat & drikke

Påmelding:

Send e-post med navn, adresse, mobilnummer, eventuelle spesielle behov (diett, allergier) til biodynamisk@biodynamisk.no innen 22. september. Du vil da få tilsendt faktura, og deltakelse er sikret etter betaling av seminaravgift.

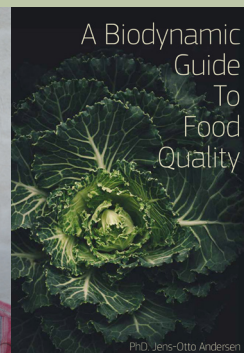


biologisk
dynamisk
forening

www.biodynamisk.no

Om seminaret:

"Siden andre verdenskrig har matens vitalitet, det vil si dens evne til å bidra til helsen vår, gradvis blitt svekket, en utvikling de færreste er klar over. Den offentlige debatten fokuserer vanligvis på noen få næringsstoffer og på forskjellen mellom konvensjonell og økologisk mat. Dermed overser vi viktigheten av vitalitetssegenskaper, varianter og bearbeiding for næringsverdien. Dette seminaret fokuserer på fenomenet vitalitet, hvordan vi kan få vitalitet på tallerkenen og forskjellen på konvensjonell, økologisk og biodynamisk mat."



JENS-OTTO ANDERSEN

Utdannet bonde og agronom med doktorgrad fra Landbruksuniversitetet. Siden 1997, forskningskoordinator ved Biodynamisk Forskningsforening. I 2016 utgitt boken 'Vitalitet - fra jord til mage', som er oversatt til engelsk og fransk. Ga ut boken 'A Biodynamic Guide to Food Quality' i 2022.

Program:

- | | |
|-------|---|
| 09:30 | Ankomst og kaffe |
| 10:00 | Velkomst og introduksjon |
| 10:15 | Vitalitet – et paradigmeskift i naturvitenskapen? |
| 11:00 | Rot-frukter og frukt-frukter? |
| 11:30 | Et nytt syn på dyrkning og ernæring |
| 12:30 | Hydro-kultur vs. agro-kultur |
| 13:00 | Måltid |
| 14:00 | "En sunn jord gir sunne planter som gir ..." |
| 15:00 | Pause |
| 15:20 | Vitalitet i praksis i hverdagen |
| 16:00 | Afsluttende dialog |
| 16:30 | Afslutning |

- seminaret blir både teoretisk og praktisk og
avhengig av været skal vi ha praksis ute -