

LØRDAGSSEMINAR 22. MARS 2025

# OPPDRAGELSE OG SELVOPPDRAGELSE

kl. 11.00 - 13.30 i Josefines gate 12, Oslo

INGE RAKNES, lege  
INGRID REISTAD, steinerpedagog

Seminaret holdes i anledning boken som ble utgitt på Antropos forlag i 2023.

Rudolf Steiner holdt i 1906 og 1907 flere foredrag om barnets oppdragelse som han sammenfattet i artikkelen «**Barnets oppdragelse fra åndsvitenskapens synspunkt**». Her beskriver han barnets vesen og menneskets utvikling og gir retningslinjer for oppdragelsen i de tre første syvårsperiodene. Sitt praktiske nedslag fikk disse ideene gjennom etableringen av den første Rudolf Steiner-skolen i Stuttgart i 1919. Artikkelen er vesentlig for forståelsen av steinerbarnehagepedagogikken og undervisningen på steinerskolene.

I foredraget «**Nervøsitet som tidsfenomen**» gir Rudolf Steiner en øvelsesrekke som hjelp ved psykiske utfordringer og til allmenn styrking av sunnheten. Øvelsene kan føre til mindre glemsomhet og mer overskudd, og gi mer ro i tilværelsen og større selvsikkerhet, kort sagt: En større evne til å møte tidens utfordringer. Øvelsene føyer seg inn i rekken av nåtidige salutogene, mindfulnesspregede tilnærminger til selvutvikling. Det relateres til flere aspekter i den antroposofiske øvelsesveien.

**Entré:** 200 kr. Det blir pause med enkel servering

