

*Velkommen til seminar*

# *Trær og urter til mat og medisin*

*med naturmedisiner*

*Trygve Olaf Lindvig*



*Naturen med sine trær og urter er livsgrunnlaget vårt. De støtter oss på de forskjelligste måter som mat og medisin. Vi vil på seminaret utdype hva de kan være godt for og hvordan vi kan integrere dem i dagliglivet vårt for å styrke vår egen helse og forståelse for naturen omkring oss.*

*Tid: lørdag den 5.juni kl.11.00 – 16.00*

*Sted: Ål bygdamuseum, Øvre-ålsvegen 43, 3570 Ål*

*Påmelding: Birgitte Lindhjem Tlf. 91322686*