



INRE YTTRE LJUS

ANTROPOSOFISKT HÖSTSEMINARIUM
PÅ ÅLAND, I GETA DEN 9.9.-11.9.2022

FÖREDRAGEN hålls av prof. Dr Peter Selg,
ledare för Allmänna Antroposofiska sektionen vid
Goetheanum

	Fredag 9.9	Lördag10.9	Söndag11.9
Kl. 8.00		Frukost	Frukost
Kl. 9.00		Klasstimme	Musikalisk inledning Ljus och meditation
Kl. 10.30		Musikalisk inledning	Kl. 11.00 Avslutande diskussion Kl. 12.00 <i>Seminariet avslutas. Hemresa</i>
Kl. 14.00 Kl. 16.00 Kl. 17.00	Ankomst till HavsVidden och inkvartering i hotellet	Naturens helande kraft - Ett levande förhållningssätt till naturen	
		Kl. 12.30 Lunch	
		Fri naturbetraktelse	
		Plenum Eurytmipaus	
Middag i HavsViddens restaurang	Middag med tre rätter på HavsViddens restaurang.		
	Musikalisk inledning Hälsningsord		
Kl. 18.00	Meditation som källa till hälsa	Bastu, bad och fri kväll	



VÄLKOMMEN TILL ÅLAND HÖSTSEMINARIUM I GETA den 9.9 – 11.9.2022



Föredragen hålls på tyska av Prof. Dr Peter Selg. Peter Selg fungerar som ledare för Ita Wegman institutet i Arlesheim samt som professor vid Alanus universitetet i Bonn.

Peter Selg är också en av ledarna för den Allmänna Antroposofiska sektionen vid Goetheanum samt en mycket produktiv föredragshållare och författare.

Under Seminariet arbetar vi med teman som berör meditation och naturiakttagelse med fokus på Ålands unika natur, ljus och ro.

INRE OCH YTTRE LJUS – SEMINARIETS FÖREDRAG

1. Meditation som en källa för hälsa
2. Naturens helande kraft – Ett levande förhållande till naturen
3. Ljus och meditation

Föredragen översätts från tyska till svenska av Johanna Korppi-Tommola.

Musik: Pia Teckenberg-Jansson

Eurytmi: Sirpa Ulkuniemi.

Klasstimmen för medlemmarna i Fria Högskolan för Antroposofi hålls av Peter Selg på tyska. Minns att ta med det blå kortet.

Måltider: I priset ingår middag på fredag, frukost, lunch och middag på lördag samt frukost på söndag.

HavsViddens restaurang använder sig av lokala ekologiska produkter. Restaurangen håller hög klass.

Anmäl dig till: toimisto@antropos.fi senast den **31.7.2022**.

Deltagaravgift: 50 € för betalningar som skett **före den 1.8.2022**.

OBS! Anmälningar bör ske senast den 31.7.2022.

Deltaravgiften betalas till Suomen antroposofinen liitto.

Konto: FI44 8000 1901 4526 57(DABAFIHH). Referensnummer: 16000.

Det är också möjligt att betala på plats, kontant eller med kort.

Inkvartering: Inkvartering sker på hotell- och kongresscentret HavsVidden.

Deltagarna reserverar och betalar själva sitt hotellrum.

Kontaktuppgifter: info@havsvidden.com telefon: +358 1849 408.

Inkvarteringspris för seminariedeltagare:

- Standardrum (tvåbäddsrum) 9.9.-11.9.2022 för två nätter **150 €/person**.
Pris för hela rummet / två nätter 300,00 €.
- Comfortrum (tvåbäddsrum) 9.9.-11.9.2022 **180 €/person**.
Pris för hela rummet / två nätter 360,00 €.
- Minisvit (dubbelrum/tvåbäddsrum) 9.9.-11.9.2022 **230 €/person**.
Pris för hela rummet / två nätter 460,00 €.

Adress: Hotell HavsVidden: Havsviddsvägen 90, 22340 Geta, Åland.
www.havsvidden.com

Måltider: Meddela om eventuella specialdieter, även vegetarisk diet i samband med anmälningen till toimisto@antropos.fi

Bussresor: Buss den 9.9 från Hamnterminalen till HavsVidden kl. 14.30.
Returresa den 11.9 från HavsVidden till Hamnterminalen kl. 12.00.
Bussresorna ingår i seminarieavgiften.

Båtresa med Viking Line

Från 9.9: Åbo - Mariehamn kl. 08.45–14.10.

Finland 11.9: Mariehamn - Åbo kl. 14.25–19.50.

Från 9.9: Stockholm – Mariehamn kl. 7.45-14.10.

Sverige 11.9: Mariehamn - Stockholm 14.25–18.55.

Båtresorna ingår inte i seminarieavgiften. Sök upp lämpliga båtresor på www.vikingline.fi

Arrangörer:

Antroposofiska Sällskapet i Finland och Suomen antroposofinen liitto.

Nylandsgatan 25 A 4, 00120 Helsingfors, tel. 050 424 1520

Epost: toimisto@antropos.fi

Se också: www.antropos.fi / www.antropos.sallskapet.fi

Ps. Minns att ta med dig din baddräkt.

Pärmbild: Henri Murto