



OPPVÅKNING

Helgeseminar med Markus Buchmann, Sveits

Å våkne opp til seg selv og til tilværelsens virkelighet er målet for en meditativ eller åndelig vei. Den som går en slik vei, ser verden på en ny måte og føler en annen tilknytning til den enn før. Den som kjenner sitt sanne jeg, ser annerledes på sin egen biografi.

Seminaret med Markus Buchmann introduserer de grunnleggende prinsippene for antroposofisk meditasjon. Med utgangspunkt i et meditasjonsvers av Rudolf Steiner utforskes nivåene av imaginativ, inspirativ og intuitiv bevissthet. Tilnærmingen er en forskende, meditativ holdning. Meditasjonen sikter mot en meditativ kontemplasjon av det egne jeget. Dette styrker forbindelsen med seg selv og skaper åpenhet for egne grunnleggende personlige eller karmiske impulser.

Seminaret henvender seg til både nybegynnere og mennesker med erfaring innen meditasjon. Det kreves ingen forkunnskaper, men vilje til å engasjere seg i en meditativ og utforskende vei.

Fredag 13. september – søndag 15. september 2024 **Seminaret finner sted i Josefines gate 12, 0351 Oslo**

Fredag kveld: 18.00-20.00 innføring

Lørdag: 10.00-12.30 og 14.00-18.00

Søndag: 10.00-13.00

Seminaravgift: 1500 kr (betales til: 1254 62 50766, Mirjam Humpfer)

Påmelding innen 10. september til: m.humpfer@posteo.de



Markus Buchmann, født 1966 i Zürich/CH, laboratorieassistent i kjemi, naturvitenskaper og planteforedler. Arbeider i dag med Bildekräfteforschung og som dosent og meditasjonslærer.

Mirjam Humpfer, født 1977 i Freiburg/DE, jobber som eurytmist på Steinerskolen på Hedemarken. Har i mange år arbeidet med Bildekräfteforschung. Hun kommer til å oversette fra tysk til norsk.

www.bildekraefte.de