



Meditasjon:

En vei til ens eget selv – en vei inn i den åndelige verden

Helgeseminar med Markus Buchmann, Sveits

Fredag, 10. november - søndag, 12. november 2023

Seminaret finner sted i Josefines Gate 12, 0351 Oslo

Fredag kveld: 18-20 h innføring

Lørdag: 10-12:30 h og 14-18 h

Søndag: 10-13 h

Seminaravgift: 1300 kr (betales til: 1254 62 50766, Mirjam Humpfer)

Påmelding til: m.humpfer@posteo.de

Meditasjon er kjernen i den antroposofiske erkjennelsesveien. Når man går denne veien på rett måte, kan meditasjon være

- en vei til sunn inkarnasjon: En sunn selviakttakelse i det sanselige og i det sjelelig-åndelige fører til indre stabilitet og helse.
- En vei til åndsopplevelse og -erfaring: Indre ro og stillhet danner et resonansrom i hvilket sjelen kan bli berørt av ånden. Gjennom dette kan den langsomt finne en forankring, et hjem i den åndelige verden.
- En vei til et åndsfelleskap: Det egne selvet ønsker å innta en tjenende holdning overfor andre. Spirituelt inisjativ og ansvar begynner

Disse tre dimensjoner av åndelig oppvåkning vil bli belyst ved øvelser fra Goetheanum World Conference 2023 og fra arbeidet med Bildekräfteforschung. Seminaret retter seg så vel mot nybegynnere som mot mennesker med meditasjonserfaring. Ingen forutsetninger er nødvendig annet enn åpenheten til å gå en meditatív-eksperimenterende vei. Seminaret holdes på tysk med oversettelse.

Markus Buchmann, *1966 i Zürich/CH, med-grunnlegger av Gesellschaft für Bildekräfteforschung, arbeider som naturforsker, dosent og meditasjonslærer. På Goetheanum World Conference 2023 i Dornach deltar han som co-leder i „Forum Meditation“.

Mirjam Humpfer, *1977 i Freiburg/DE arbeider som eurytmist på Steinerskolen på Hedemarken og kommer til å oversette. www.bildekraefte.de