

«Erkjenne skal du engang -

- deg følte nå et guddommelig vesen»



«Eurytmi i årsløpet» - juni 2026

Sted:

Josefinesgate 12, Oslo

Tid:

Lørdag 13. juni 11:00-14:00

Søndag 14. juni 11:00-14:00

Arrangør: Flygelløftet

Eurytmi-workshop med Sara Bres

Hermed følger en hjertelig innbydelse til to eurytmiske formiddager tett på årsløpets sommerlige høydepunkt og utånding!

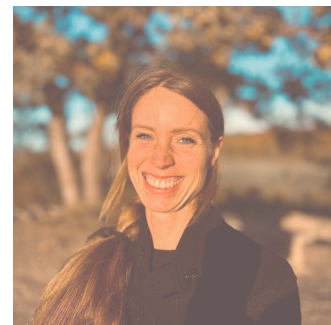
Igjennom meditativ iagttagelse og beskrivelse av de naturlige omgivelsene, blir bevegelsen i årsløpet som den utfolder seg foran oss i dette øyeblikk til indre medopplevelse, åpner for en fordypet forståelse av den forestående Sankthans-stemning og sommerens utånding, og harmoniserer vår væren i og med omgivelsene.

Med meditative øvelser og eurytmiske bevegelses-sekvenser.

Alle kan delta på kurset. Jeg gleder meg til å treffe deg!

Sara Bres er født i Tyskland og har bodd i Norge i sin ungdom. Hun studerte teater og R.Steiner barnehage-pedagogikk i København, deretter eurytmi i Berlin. Hun fordypet seg i kunstnerisk eurytmi i «Eurythmy West Midlands» og arbeidet deretter med eurytmi i Dornach. Hun samarbeidet med bl.a. D. Kruse (spirituell organisasjonsutvikling), U. Wendt og M. Buchmann (Bildekräfteforschung).

Hun bor i Sveits hvor hun gir kurser og seminarer med kunstneriske, terapeutiske og sosiale fokus.



Priser: ved deltagelse kun lørdag: 300 kr, begge dager: 500kr, prisreduksjon mulig ved forespørsel
Deltagelse på søndag mulig kun ved deltagelse på lørdag.

Tilmelding og info: bressara@gmail.com