



Tavletegning av Rudolf Steiner, 11. februar 1923, Dornach.

Det usynlige mennesket i oss

Kurs med Dr Kathrin Studer-Senn og helseeurytmist Hans Rudolf Studer
Pinsen 18.-20. mai 2018 i Josefines gt 12 og Oscars gt 10, Oslo

For å kunne utvikle en dypere erkjennelse av oss selv, trenger vi å opparbeide en forståelse for det usynlige mennesket i oss.

Lege Kathrin Studer-Senn arbeider internasjonalt med temaet ”det usynlige mennesket i oss”. Gjennom foredrag og øvelser forsøker hun å vekke til live en forståelse for hva det dreier seg om. Hun har utgitt en bok om temaet *Det usynlige menneske i os – studier og øvelser*. Den er oversatt til dansk (Jupiter forlag) og kan kjøpes i Antropos bokhandel <http://www.antropos.no>. I boken gjennomgår hun trinn for trinn Rudolf Steiners foredrag som han holdt i Dornach 11. februar 1923 (GA 221). Herfra har vi hentet følgende sitat:

Hos mennesket går blodprosessen egentlig alltid mot periferien – sentrifugalt. Nerveprosessen som egentlig er en nedbrytningsprosess, går alltid sentripetalt, mot menneskets indre. Og alle prosesser som foregår i mennesket er metamorfoser av disse prosessene.

Kurset understøttes og suppleres med ulike øvelser og felleseurytmi med helseeurytmist Hans Rudolf Studer. Foredragene holdes på tysk med oversettelse til norsk.

Kurset er av interesse for alle som vil forstå de åndelige kreftene som lever i mennesket, dette gjelder ikke minst for leger, terapeuter, helsepedagoger, eurytmister og steinerpedagoger. Det anbefales å følge kurset i sin helhet. Alle hjertelig velkommen!

PROGRAM 18.-20. mai 2018

FREDAG 18. mai		Hvor
16.30 - 17.15	REGISTRERING, servering av te/kaffe – frukt/kjeks/nøtter	Josefines gt 12
17.15 - 17.30	Velkommen og kort introduksjon til årets kurs	Josefines gt 12
17.30 - 18.15	Felles-eurytmi med Hans Rudolf Studer	Josefines gt 12
18.30 - 20.00	Kathrin Studer-Senn*: Innledende foredrag: Det usynlige mennesket i oss. Hvordan virker det inn i livet vårt på jorden?	Oscars gt 10
LØRDAG 19. mai		
11.30 - 12.15	Felles-eurytmi med Hans Rudolf Studer	Josefines gt 12
12.30 - 13.30	Kathrin Studer-Senn: Iakttakelsesøvelse – Det indre rommet i vårt legeme. ”Matrjosjka”-øvelse.	Oscars gt 10
13.30 - 14.00	PAUSE: Drikke/te/kaffe – frukt/kjeks/nøtter	Oscars gt 10
14.00 - 15.00	Kathrin Studer-Senn: Iakttakelsesøvelser med sten og planter.	Oscars gt 10
15.00 - 16.00	Kathrin Studer-Senn: ”Matrjosjka”-øvelse. Forberedelse til vesensledd-diagnose.	Oscars gt 10
16.00 - 18.00	MIDDAGSPAUSE – servering er ikke inkludert, ordnes av den enkelte	
18.00 - 20.00	Kathrin Studer-Senn: Ensidigheter i jeg-strømmen. Eksempler på patologi m fl. Hvordan terapi kan hjelpe. Repetisjon ”Matrjosjka”-øvelse og evt også biøvelsene**.	Oscars gt 10
SØNDAG 20. mai		
11.00 - 12.10	Felles-eurytmi med Hans Rudolf Studer	Josefines gt 12
12.20 - 13.00	Kathrin Studer-Senn: ”Matrjosjka”-øvelse og biøvelsene.	Oscars gt 10
13.00 - 13.30	PAUSE: Drikke/te/kaffe – frukt/kjeks/nøtter	Oscars gt 10
13.30 - 15.15	Kathrin Studer-Senn: Vensensledd-diagnose.	Oscars gt 10
15.30 - 16.30	Sammendrag, hovedessensen, avslutning	Oscars gt 10

* Foredragenes holdes på tysk, med oversettelse til norsk.

** Les om Biøvelsene av Rudolf Steiner no.wikipedia.org/wiki/Biøvelsene

Dr. med. Kathrin Studer-Senn har i 11 år vært lege ved den internasjonalt kjente kreftklinikken Klinik Arlesheim (Ita Wegman Klinik & Lukas Klinik) i Sveits. Siden 1984 har hun hatt egen praksis som allmennpraktiker, først i Dornach og fra 1989 i Zürich. Hun har spesialisering innenfor kreftscreening og konstitusjonell behandling, med psykoterapeutisk veiledning på grunnlag av antroposofisk antropologi. Fra 1985-2004 var hun skolelege ved forskjellige Rudolf Steinerskoler, helsepedagogiske- og sosialterapeutiske institusjoner. Siden 1992 har hun hatt en omfattende foredrags- og kursvirksomhet om antroposofisk menneskekunnskap.

Terapeutisk eurytmist Hans Rudolf Studer har studert skole- og kirkemusikk i Zürich. Han var musikk lærer ved Waldorf Schule Zürich i 7 år. Etter eurytmistudiet og studium i terapeutisk eurytmi virket han som eurytmi- og musikkterapeut i en legepraksis, før han utdannet seg som naturlege, psykoterapeut, samt Bowen- og Emmenterapeut. Sammen med ektefellen Kathrin Studer-Senn har han holdt kurser i Italia, Russland, Brasil, Armenia og Tyskland.

ARRANGØRER

Oslogruppen og Vidargruppen av Antroposofisk Selskap i Norge, Norske Legers Forening for Antroposofisk Medisin (NLFAM) og Høyskolekretsen for medisin, terapi og landbruk og Eurytmistforbundet. Initiativtager er Bergljot Sanden.

PÅMELDING og INFORMASJON

Påmeldingsfrist: 14. mai til Ellen Spørck Gabriel, m 976 02 114, ellen.s.gabriel@gmail.com
For mer informasjon om kurset, kontakt: Bergljot Sanden, m 478 50 824, bergljotsanden@gmail.com

PRIS og BETALING

Deltakeravgift: 1200/800 kr inkl pauseforfriskninger. Lunsj/middagsservering ordnes på egenhånd. Kurset betales fortrinnsvis i forkant eller kontant ved ankomst.

Innbetaling av deltakeravgift betales til: Oslogruppens konto: 1254.05.17795. Merk innbetalingen: Kurs 18.-20.5.2018 og navn.

SERVERING

Det vil kun bli servert vanlig pauseforfriskninger i løpet av kurset. Trenger man noe ekstra til lunsj lørdag, ta med matpakke. Det er satt av to timer til middagspause lørdag ettermiddag mellom kl 16 og 18 som ordnes av den enkelte. Det finnes en rekke spisesteder i nærheten (Bislet, Pilestredet, Hegdehaugsveien, Bogstadveien m fl).

ANKOMST JOSEFINES GT 12 og OSCARS GT 10

Offentlig transport: Tog/flytog til Nationaltheatret stasjon. Kort spasertur på cirka 15-20 min. Trikk 17 og 18 til Dalsbergstien, trikk 11 til Homansbyen (Hegdehaugsveien) eller buss 21 til Homansbyen (Josefines gate). For mer info, se <https://ruter.no/reiseplanlegger>

RIMELIG OVERNATTINGSMULIGHET I NÆRHETEN

Ellingsens pensjonat, Holtegata 25, tlf. +47 22 60 03 59, www.ellingsenspensjonat.no

Cochs pensjonat, Parkveien 25, tlf. +47 23 33 24 00, www.cochspensjonat.no

Sta. Katarinahjemmet, Gjestehus, tlf. +47 23 21 54 10, <http://katarinahjemmet.katolsk.no>

Gjestehuset Lovisenberg, Lovisenberggaten 15a, tlf. +47 22 35 83 00, www.lovisenberg.no