

# Praktisk birøkterkurs på Gaukom lørdag 4. september kl 10-17

Ihlevegen 261, 2846 Bøverbru

Å lage honning er alkymi!

Å finne de vises sten, evig liv og forsøket på å lage gull!

Når biene henter blomsterstøv og nektar, kan vi ta den frem for å lage gull - honning.

Det fins forskjellige metoder og tanker.

Olaf Henke vil forklare hvordan håndverket utføres. For å ta vare på dette herlige råstoffet biene gir oss. Det handler om temperatur, enzymer, vann og ikke minst håndverk.

Vi kan se på praktiske løsninger på Gaukom til birøkterne Nils og Asle.

Naturterapeut Trygve Olaf Lindvig vil holde et foredrag om: «Den helbredende virkningen av: Honning, Propolis og Dronning gelé.»

## PROGRAM:

10.00 Velkomst og introduksjon. Asle Bjørnerud.

10.15 Hvordan kan biene forvandle blomsterstøv til nektar og honning - naturens gull?  
Olaf Henke tar oss med inn i naturens vidunderlige forvandlings mysterier. Vi lærer om hvordan vi sanker honningen, slynger tavlene, rører gullet så det kan lagres best mulig.

11.30 *Kort pause.*

11.45 Hvilke redskaper trenger man? Når skal man gjøre hva? Vi lærer å se og iaktta for våre rette handlinger. Hvordan skal man unngå sykdommer? Hvordan gi biene den beste føringen før vinterdvalen?

12.30 *Lunsjpause*

13.30 Praktiske arbeidsøvelser.

15.00 *Kaffe pause.*

15.30 Trygve Olaf Lindvig: Den helbredende virkningen av Honning, Propolis og Dronning gelé.

16.30 Spørsmål og samtale.

16.45 Evaluering og avslutning.

**Påmelding** sendes til [gaukom@epost.no](mailto:gaukom@epost.no) eller Asle Bjørnerud, mobil 911 57 947.

**Kursavgift** kr. 750,- innbetales til konto nr. 1254.62.59992 innen den 2.9..

Det gjelder som bindende påmelding.

Lunsj og kaffe / te kakepause er inkludert.

Ta gjerne med eget arbeidstøy.

*Hjertelig velkommen til alle, uerfarne såvel som erfarne, nysgjerrige, undrende og interesserte.*