

# Velkommen til NORDISK BIODYNAMISK FORUM 2023

«Å danne et personlig  
forhold til gjødsel»



Nordisk Biodynamisk Forum er et møtested for folk fra de nordiske land med interesse for biodynamisk landbruk og matkvalitet, prinsipper og praksis; bønder, gartnere, forskere, forbrukere, grossister, foredlere, kokker m.m. Spennende innledere kommer å holde et innlegg rundt hovedtema, vi skal ha gruppearbeid og et praktisk gårdsbesøk til en gård i nærheten. Formålet er utveksling, inspirasjon og relasjoner. Språket er skandinavisk - og hjelp med oversetting til engelsk om nødvendig.

Om hovedtema «å danne et personlig forhold til gjødsel»: Med gjødsling gjør vi jorda levende og følsom. Vi må lære å danne et slags personlig forhold til alt som har med jordbruk å gjøre, spesielt gjødsel. Enhver livsform har alltid en ytre og en innside, atskilt av en slags hud.

## FOKHOL GÅRD 24. - 26. NOVEMBER 2023

24. nov. kl. 15 - søndag 26. nov. kl 14. Fokholgutua 216, 2335 Stange

**Seminaravgift:** kr 2.100,- inklusiv alle måltider

### Overnattingsmulighetene:

- Enkeltrom: kr 550,- pr. natt
- Dobbeltrom: kr 400,- pp/pr. natt
- Fellesrom (4 pers.): kr 350,- pp/pr. natt
- Billigere/enklere måte: ta kontakt

**Påmelding:** Send e-post med navn, adresse, mobilnummer, ønske om overnatting og eventuelle spesielle behov (diett, allergier) til [biodynamisk@biodynamisk.no](mailto:biodynamisk@biodynamisk.no) innen 1. november. Du vil da få tilsendt faktura.

### Program:

#### Fredag 24. november

- Kompostlaging v/Nat Mead
- Erfaringer med veganistisk jordbruk v/Parsa Massahi
- Omsorg & Inn på tunet v/Jon Karlsen
- Presentasjon fra foreningens arbeid (Finland, Sverige)

#### Lørdag 25. november

- «å danne et personlig forhold til gjødsel» v/Eric Brinkhof
- Tema: Demeter-regler v/Emil Mohr og v/RVUD
- Gruppearbeid rundt temaet
- Besøk på Norderhaug Gård.  
Tema: kuavl, gjødselhåndtering, omsorg
- Folkedans

#### Søndag 26. november

- «å danne et personlig forhold til gjødsel» v/Eric Brinkhof
- Erfaringer med gjødselhåndtering i regenerativt jordbruk v/Vibhoda Holten
- Presentasjoner fra foreningens arbeid (Danmark, Norge)
- Minnestund
- Nytt fra Forskningsring & presentasjoner fra forskningsarbeid
- Mulighet for omvisning på Fokhol Gård /avreise

Seminaret  
blir muliggjort  
med støtte fra:

**sawaGarden**  
UTSTYR TIL HAGEBRUK

**SUNN  
JORD**



biologisk  
dynamisk  
forening

[www.biodynamisk.no](http://www.biodynamisk.no)