



ANTROPOSOFISK SELSKAPS KURS VINTEREN 2018

Vi vil ta for oss noen grunnleggende temaer og øvelser. Deltagerne tar del i øvelser og samtaler rundt disse. Kursene er uavhengige av hverandre.

Kurs 3. VITALEURYTMI

Mandagene: 29.1, 5.2 og 12.2. Klokken 18.00 til 19.30

Eurytmi som stress-forebyggende middel. Øvelsene tilfører kraft, varme, flyt, og gir deg nærvær og ro. Ingen forkunnskaper forventes. Ta gjerne med yogamatte/ teppe til hvile i etterkant

Kursleder: Marianne Tvedt (marianne.tvedt@vitaleurytmi.no)

Påmeldingsfrist: mandag 12.1.2018

Kurs 4: ROSENKORSMEDITASJONEN

Mandagene 5.3., 12.3 og 19.3. Klokken 18.00-19.30

Dette er en av de få meditasjonene Steiner går grundig inn i.

Kursledere: Phillip Nortvedt og Elizabeth Wirsching (asn@antroposofi.no)

Påmeldingsfrist mandag 26.2.2018

Kursavgift: kr 400 pr kurs (studenter halv pris)

Sted: Oscarsgate 10. 2.etasje (Vidargruppen)

asn@antroposofi.no / 47 62 37 44