

En eurytmisk øvelsesrekke med Rudolf Steiners ord for de syv menneskelige vesensledd

Her blir eurytmien ordnet til syv forskjellige trinn, og man kan oppdage nye aspekter til de kosmiske planetbevegelsene og dyrekretsens gester. Jegets oppgave, å føre den enkelte over terskelen inn i de kosmiske områdene, blir her tatt på alvor og behandlet slik som Rudolf Steiner gjengir det i **Mikaelskolen**, Den frie høyskolen for åndsliv. Øvelsestekstene er hentet derfra og de hjelper en til å lære noe vesentlig for fremtiden. Selve øvelsesrekken er beskrevet i boken: *Von den Quellen der kosmischen Eurythmie* av Gudrun D. Gundersen. Den kan sees og lastes ned på websiden: www.gudrun-gundersen.de. Det finnes også flere videoer der.

EURYTMISEMINAR MED GUDRUN D. GUNDERSEN

onsdag 24. mai 2023 i Oscars gt. 10, Oslo, kl. 17.00 – 19.00

Seminar for eurytmister og andre interesserte som har beskjeftiget seg med disse grunnleggende spørsmålene. Deltakeravgift: 200 kr.

Påmelding innen 20. mai til Bergljot Sanden: bergljotsanden@gmail.com

Under seminaret vil vi øve inn den femte variasjon, som er godt egnet til eget bruk daglig, eller til å begynne klassearbeidet med. Det er en fordel hvis man kjenner de opprinnelige tyske mantramene fra 9. klassesstime «by heart», slik Rudolf Steiner ga dem til oss. Tekstene kan fås fra Bergljot per mail. Forklaringene fra Gudrun Gundersen vil være på norsk.

De som ønsker å forhåndsbestille boken: *Von den Quellen der kosmischen Eurythmie*, kan gjøre det hos Gudrun D. Gundersen: gdgundersen@gmail.com. Boken koster 400,- kr og er på 232 A4-sider med 83 tegninger og fargede bilder til alle eurytmiske planet-bevegelser og dyrekrets-gester, samt mye mer. Gudrun D. Gundersen har også skrevet boken *Die farbigen Fenster des Goetheanum*. Dessverre er postforsendelse til Norge meget dyrt, så for å unngå dette vil hun ta med seg de forhåndsbestilte eksemplarene til Norge.