



*Gudrun Sanden*

## Reinkarnasjon og karma. Hvordan erkjenne tidligere jordliv? Foredrag m/samtale v/regresjonsterapeut Gudrun Sanden

Sandefjord bibliotek

Torsdag 19. februar kl. 19 – 21

Arrangør: Antroposofisk studiegruppe

Vi har invitert Gudrun Sanden til å snakke om et spesielt, men svært interessant tema, nemlig reinkarnasjon og karma. Vi som inviterer, er en gruppe mennesker som studerer Rudolf Steiners skrifter og foredrag. Vi har i lengre tid beskjeftiget oss med dette aktuelle temaet, og underveis oppdaget vi at Gudrun Sanden arbeider med regresjonsterapi, dvs. at hun hjelper mennesker til å forstå sin karma i lys av foregående inkarnasjon.

Har man først fått en viss forståelse for reinkarnasjon og karma, er det mye som blir enklere å forstå og akseptere av den motgang og de utfordringer vi stilles overfor i livet. Mange synes å forstå karma som straff og eventuelt fortjeneste for hva man gjorde i foregående liv. Det som best dekker begrepet karma, er snarere hva du – før du ble født – bestemte deg for å gjøre i dette livet. Med andre ord: Hva er din oppgave? Og så er forholdene i det store og hele lagt til rette for at du kan gjøre nettopp dette.

Mangt ville nok sett annerledes ut i samfunnet om alle – i alle fall flere av oss – hadde vært innforstått med at vi lever gjentatte jordliv, og at vi har en oppgave eller fler her i livet.