

INVITASJON YNGRE VOKSNE INNEN DE ANTROPOSOFISKE VIRKSOMHETENE

Frihetens filosofi – et dypdykk til det menneskelige i oss

Dialogos inviterer yngre voksne til et tredagers seminar Kristi himmelfartshelgen på den vakre, biodynamiske gården Fokhol. Det blir innlegg fra *Frihetens filosofi*, dialog-samtaler, sang, maleøvelser, bevegelse og turer i naturen, – en viktig motvekt til en stadig mer digitalisert virkelighet.

Vi mennesker er ikke bare funksjonelle skiver i et maskineri, men jeg-aktører med behov for å interagere, samtale og forbinde oss med naturen, men også å skape kunst og synge sammen. Under seminaret, fra torsdag til lørdag 29.-31. mai, vil vi på forskjellig vis søke å skape en dypere forståelse for hvordan vi kan ta vare på og styrke det menneskelige i oss og hverandre.

Rudolf Steiners bok *Frihetens filosofi* danner utgangspunkt for innleggene og samtalene under seminaret. Har du boka, ta den med og les gjerne i den på forhånd. Vi gjør Bothmer gymnastikk, Spacial Dynamics – behagelige øvelser knyttet til bevegelsesfrihet som alle kan gjennomføre.

KRISTI HIMMELFARTSDAG TORSDAG
29. TIL LØRDAG 31. MAI 2025

En unik mulighet for påfyll og et spennende avbrekk fra hverdagen!



MEDVIRKENDE:

Karina Skilbrei	innlegg og sang
Johannes Stabel	maling
Vemund Skulberg	bevegelse og samtale-moderator
Arne Øgaard	uteøkt
Geir Budde	jegerøvelse

RIMELIG DELTAKELSE FOR YNGRE MEDARBEIDERE

For å gjøre seminaret tilgjengelig for yngre medarbeidere i antroposofiske virksomheter, tilbyr vi en subsidiert pris i stigende skala etter alder. Prisen inkl. seminar-deltakelse, servering av biodynamisk/økologisk mat og overnatting i tosengsrom.

PRIS:

under 30 år: 500,-
30 – 40 år: 750,-
40 – 55 år: 1200,-
over 55 år: 2500,-
Enkeltromstlegg for to netter = 300 kr

PÅMELDINGSFRIST: 15. APRIL – se neste side

Seminaret gjennomføres med 10 eller flere deltakere. Maks antall er 20 deltakere.

PROGRAM 29. - 31. MAI 2025

TORS DAG

Kristi himmelfartsdag

17.00 Velkommen, bevegelse,
introduksjon
18.00 Middag
19.00 Innlegg
Frihetens filosofi
19.30 Dialog
20.45 Sang
21.00 Kveldshygge

FREDAG

8.00 Frokost
9.00 Bevegelse
9.30 Innlegg
Frihetens filosofi
10.15 Dialog
11.30 Maling
12.30 Lunsj
13.30 Uteøkt
15.30 Maling
16.30 Pause
17.00 Sang og bevegelse
18.00 Middag
19.00 Dialog
20.30 Sang
21.00 Kveldshygge

LØRDAG

8.00 Frokost
9.00 Bevegelse
9.45 Dialog
11.30 Maling
12.30 Lunsj
13.30 Oppsummering
og felles avslutning
med sang
14.30 SLUTT

PÅMELDING

- påmeldingsfrist er
15. april

SEND påmeldingen til
post@dialogos.no

Navn:

Adresse:

Mobil:

Epost:

Fødselsår:

Oppgi hvis du har
spesielle behov mht. mat.

Ønsker enkeltrom, gi
beskjed. Det koster
300 kr ekstra for de to
nettene. Sengetøy og
håndkle er inkludert.

BELØPET for deltakelse er aldersavhengig, se side 1
betales til konto: 1254 0558 327 eller vipps: #750442.
Påmeldingen er bindende.

KONTAKT:

Sissel Jenseth, sissel@dialogos.no m 975 63 875, Vemund
Skulberg vemund.skulberg@steinerskolen.no m 478 45 084

Fokhol Gård, Fokholgutua 216, Stange, <https://fokhol.no>

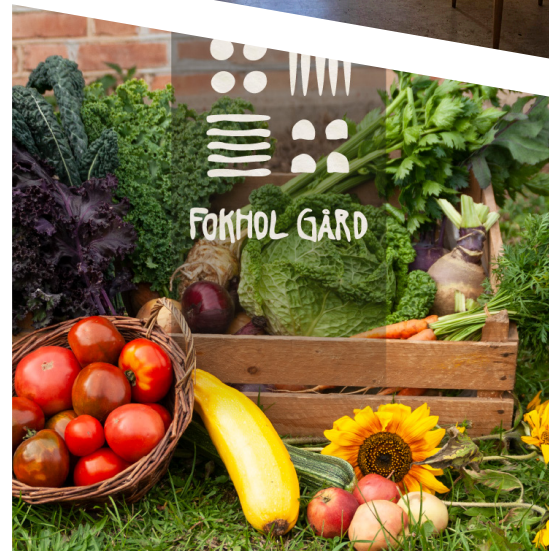
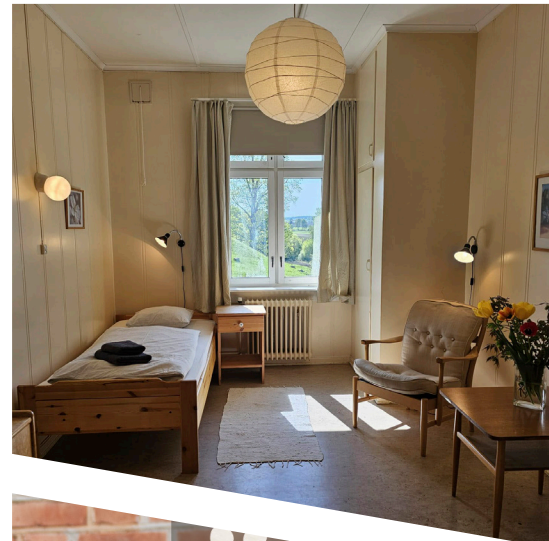


Foto: Fokhol gård og Sissel Jenseth