

Antroposofisk meditasjon og meditasjonsforskning

Seminar med dr. phil. Terje Sparby

Fredag 7. sept kl. 18-21 - Lørdag 8. sept kl. 10-15 - Søndag 9. sept kl. 10-14

Antroposofisk Selskap i Bergen, Fosswinckelsgate 18, Bergen

Terje Sparby har over lengre tid arbeidet med antroposofisk meditasjon, og har forsket på dette temaet, både filosofisk, historisk og psykologisk. De siste årene har han gjennomført et forskningsprosjekt hvor han har intervjuet 30 personer som har drevet med antroposofisk meditasjon i mange år. Sparby har systematisert deres erfaringer, sammenlignet resultatene og deres metoder. En oversikt over resultatene i tillegg til andre perspektiver på antroposofisk meditasjon legges frem på dette seminaret.

Sparby underviser også i meditasjon, blant annet ved Witten/Herdecke Universitetet, og i sammenheng med dette seminaret vil det også bli gitt anledning til å arbeide praktisk med meditasjon. De to første dagene vil være ha en hovedvekt teoretiske perspektiver, mens siste dag vil viet til utveksling og samtale i tillegg til praktiske øvelser.

Fredag 7. september

Kl. 17.30: Oppmøte. Kaffe/te.

Kl. 18.00 - 19.00: Hva er antroposofisk meditasjon?

Her vil Sparby basere seg på en artikkel han har skrevet om temaet og som er antatt av et akademisk tidsskrift. Det legges opp til å sette antroposofisk meditasjon i relieff til det som publiseres om meditasjon og mindfulness ellers i offentligheten.

Pause

Kl. 19.15 - ca. 20.00: Samtale og diskusjon om temaet.

Lørdag 8. september

Kl. 10.00 - 11.30: Antroposofiske meditasjonserfaringer

Sparby legger frem resultatet fra forskningsprosjektet om antroposofisk meditasjon. Deretter samtale med spørsmål og utdyping.

Lunsjpause

Kl. 12.30 – 14.30: Antroposofisk og buddhistisk meditasjon

I tilknytning til forskjellige buddhistisk retninger vil likhetene og forskjellene til den antroposofiske retning diskuteres.

Samtale

Søndag 9. september

Kl. 10.00 – 14.00: Samtale og øvelser

Det blir anledning til å samtale om egen meditasjonspraksis i lys av perspektivene som har blitt presentert i løpet av seminaret.

Forskjellige tilnærminger til antroposofisk mantrameditasjon presenteres og fordypes gjennom øvelse.

Dr. phil. Terje Sparby tok doktorgraden på en avhandling om Hegel ved Universitetet i Heidelberg. Han er nå ansatt ved Universitetet i Witten hvor han forsker og underviser i filosofi, psykologi og antroposofi.

Påmelding: Innen 2. september til epost: bergens.gruppen@gmail.com

Seminaravgift: Kr 900,-. Betales til Antroposofisk Selskap i Bergen, konto 1254 05 10510.

Arrangør: Antroposofisk Selskap i Bergen