

Helsepedagogikk

1. Betegnelse på pedagogisk og omsorgsmessig virksomhet for utviklingshemmede basert antroposofiske og steinerpedagogiske ideer og metoder, – se [Rudolf Steiner](#), [antroposofi](#) og [steinerskoler](#). Begrepets tyske opprinnelse Heilpädagogik, betegner en allmenn fagtradisjon, tilsvarende norsk spesialpedagogikk eller vernepleie. Den antroposofiske helsepedagogiske bevegelsen i Norge har gitt omsorg og undervisning til barn med utviklingshemning siden 1938, fra 1960-årene av også bo- og arbeidstilbud til voksne under betegnelsen sosialterapi, – se [Camphill](#) og [Vidaråsen landsby](#).

Den helsepedagogiske virksomheten er per i dag knyttet til tre helsepedagogiske steinerskoler, samt ulike spesialpedagogiske tiltak innenfor steinerskolene. Den antroposofiske helsepedagogikken baserer seg på steinerpedagogiske prinsipper der teoretisk og formell læring søkes forankret i kroppslige og opplevelsesmessige erfaringer gjennom kunstneriske, praktiske og terapeutiske aktiviteter. Helsepedagogikken har som mål å forene en individuelt basert spesialpedagogikk med vektlegging av sosial integrasjon og tilhørighet. Internasjonalt omfatter den antroposofiske helsepedagogiske og sosialterapeutiske bevegelsen ca. 630 bo-, opplærings og arbeidstilbud for utviklingshemmede i mer enn 40 land (2008).

2. Helsepedagogikk er også en studieretning innen helse- og sosialfag som omhandler kunnskap og metoder for formidling av helserelatert innsikt med mål om å fremme brukermedvirkning og sykdomsmestring hos pasienter.

Les mer på [Konferenz für Heilpädagogik und Sozialtherapies hjemmeside](#)

Forfatter: Bente Edlund