

# Det usynlige mennesket i oss

## Hvem er det? Hvor kommer det fra?

Bergljot Sanden og Sissel Jenseth

**Kurs med Kathrin Studer-Senn og Hans Rudolf Studer i Oslo 22.-24. april 2016**

Å ha en forståelse for det usynlige mennesket i oss, er viktig for å kunne utvikle en dypere erkjennelse av oss selv og en inspirasjon og veiledning på skoleringsveien. Kurset henvender seg til lærere og helsepedagoger, eurytmister, terapeuter og leger og andre interesserte. Det understøttes og suppleres gjennom eurytmøvelser med helseeurytmist Hans Rudolf Studer. Kurset forstås og tilegnes best ved å følge det i sin helhet.

Kathrin Studer-Senn arbeider internasjonalt med dette temaet, og hun gjør en banebrytende innsats for å vekke forståelse for hva det dreier seg om, gjennom foredrag og øvelser. Hun har utgitt en bok som er oversatt til dansk, *Det usynlige menneske i os – studier og øvelser*,<sup>1</sup> på Jupiter forlag (92 sider) som kan kjøpes i Antropos bokhandel. Den kan være en god forberedelse og bearbeidelse av kurset. Fra boken har vi hentet ut følgende sitat, side 71:

«Hos mennesket går blodprosessen egentlig alltid mot periferien – sentrifugalt. Nerveprosessen som egentlig er en nedbrytningsprosess, går alltid sentripetalt, mot menneskets indre. Og alle

*1 Der unsichtbare Mensch in uns. Studien und Übungen. 87 S. mit 4 (1 farbige) Abbildungen. Kt. Förderstiftung Anthroposophische Medizin. Boken bygger på Rudolf Steiners foredrag med samme tittel (GA 221) holdt i Dornach 11. februar 1923.*

prosesser som foregår i mennesket er metamorfoser av disse prosessene.»

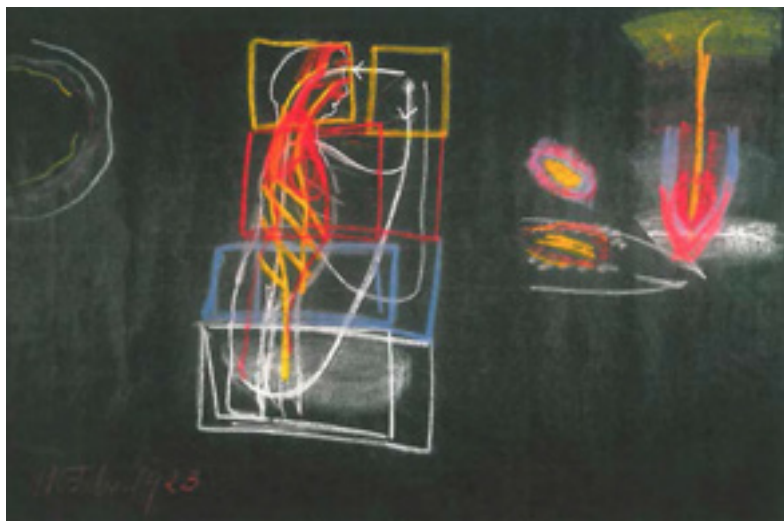
### **Antroposofiske ledesetninger**

For å utdype dette viser vi til tre av Rudolf Steiners ledesetninger<sup>2</sup>:

«32. I menneskets hode er den fysiske organisasjon et avtrykk av den åndelige individualitet. Den fysiske og den eteriske del av hodet står som komplette bilder av det åndelige, og ved siden av dem står den astrale delen og jeg-delen, i sin selvstendige sjelelig-åndelige vesenhet. I menneskets hode har man derved å gjøre med en parallell utvikling mellom det relativt selvstendige fysiske og eteriske på den ene side, og det astrale og jeg-organisasjonen på den annen.

33. I menneskets lemme- og stoffskiftedel er de fire ledd av menneskets vesenhet intimt forbundet med hverandre. Jeg-organisasjonen og det astrale legeme befinner seg ikke ved siden av den fysiske og den eteriske del. De er inne i disse; de beliver dem, virker i deres vekst, i deres bevegelsesevne og så videre. Men derved er lemme- og stoffskiftedelen som en kime som vil

*2 Antroposofiske ledesetninger. Antroposofiens erkjennelsesvei. Mikael-mysteriet. Rudolf Steiner skrev etter Julestevnet og grunnleggelsen av Det Allmene Antroposofiske Selskap (1923) inntil sin død i mars 1925 en rekke «Antroposofiske ledesetninger» som ukentlig ble trykt i nyhetsbladet Was in der Anthroposophischen Gesellschaft vorgeht (GA 26) og er utgitt av Antroposofisk Selskap i Norge. Oversatt til norsk av Jakob Kvalvaag. Antropos forlag 2008.*



Tavletegning av Rudolf Steiner, 11. februar 1923, Dornach.

utvikle seg videre, som stadig vekk streber etter å bli hode, og som i løpet av menneskets jordeliv hele tiden blir forhindret i dette.

34. Den rytmiske organisasjon står i midten. Her forbinder jeg-organisasjonen og astrallegemet seg avvekslende med den fysiske og den eteriske del og løser seg atter fra dem. Åndedrett og blodomløp er det fysiske avtrykk av denne forbindelse og adskillelse. Innåndningsprosessen danner forbindelsen; utåndningsprosessen adskillelsen. Prosessene i det arterielle blod fremstiller forbindelsen; prosessene i det venøse blod adskillelsen»

### **Kathrin Studer-Senn og Hans Rudolf Studer**

Dr. med. Kathrin Studer-Senn har i 11 år vært lege ved den internasjonalt kjente kreftklinikken Klinik Arlesheim (Ita Wegman Klinik & Lukas Klinik) i Sveits. Siden 1984 har hun hatt egen praksis som allmennpraktiker, først i Dornach og fra 1989 i Zürich. Hun har spesialisering innenfor kreftscreening og konstitusjonell behandling, med psykoterapeutisk veiledning på grunnlag av antroposofisk antropologi. Fra 1985-2004 har hun vært skolelege ved forskjellige Rudolf Steinerskoler, helsepedagogiske- og sosialterapeutiske institusjoner. Etter 1992 har hun hatt en voksende foredrags- og kursvirksomhet om antroposofisk menneskekunnskap.

Terapeutisk eurytmist Hans Rudolf Studer har studert skole- og kirkemusikk i Zürich. Han var musikkklærer ved Waldorf Schule Zürich i 7 år. Etter eurytmistudiet og studium i terapeutisk eurytmi var han eurytmi- og musikkterapeut i en legepraksis, før han utdan-

net seg som naturlege, psykoterapeut, samt Bowen- og Emmenterapeut. Sammen med ektefellen Kathrin Studer-Senn har han holdt kursvirksomhet i Italia, Russland, Brasil, Armenia og Tyskland.

### **22.-24. april 2016**

Kurset foregår i Oslo 22.-24. april 2016, og det vil vekse mellom eurytmiøvelser og foredrag. Både lokalene i Josefines gt. 12 og Oscars gt. 10 benyttes til henholdsvis eurytmi og foredrag. Kurset starter fredag kl 18.00 med felles-eurytmi med Hans Rudolf Studer i salen i Josefines gate, og fortsetter med foredrag av Kathrin Studer-Senn i Vidarsalen i Oscars gate fram til kl 21.00. Lørdag starter det kl 10.00 og avsluttes 21.00 inkludert en eurytmiopprettelse. Søndag varer kurset fra kl 10.00 og fram til 14.15.

Et mer detaljert program vil utarbeides over jul.

### **Kontakt og påmelding**

Initiativtaker er Bergljot Sanden. Arrangører er Antroposofisk Selskap i Norge, Høyskolekretsen for medisin, terapi og landbruk, Eurytmistforbundet og Norske Legers Forening for Antroposofisk Medisin (NLFAM). For mer informasjon, kontakt: Bergljot Sanden mobil 478 50 824, bergljotsanden@gmail.com eller Sissel Jenseth, mobil 975 63 875, jenseth@online.no.