

Antroposofisk medisin

Antroposofisk medisin, komplementær og integrativ medisinsk metode med bakgrunn i antroposofiens erkjennelsesmetoder og forståelse av menneske og natur, – se [antroposofi](#). Utøves av leger, sykepleiere o.a. helsepersonell. Egne utdannelser for kunst- og bevegelsesterapeuter, massører, hydroterapeuter m.m.. Flere antroposofiske sykehus og behandlingssentra spesielt i Mellom-Europa, mindre utbredt i Norge, – men et sykehus finnes i Sverige, se [Vidarkliniken](#).

Holistisk og individuelt pregede behandlinger m. spesifikke antroposofiske medikament/ terapiformer, inkludert skolemedisin ved behov. Medikamentene fremstilles av produkt fra mineral-, plante- og dyreriket. En del medikament potenseres D1-D30, men etter litt andre metoder enn i homøopati. Ellers en rekke legemidler til inn- og utvortes bruk, injeksjoner m.m. etter ulike bearbeidelsesmetoder. Forskjellige mistelteinpreparater er utviklet for bl.a. kreftsykdommer. Antroposofiske terapier rettes mot direkte bekjempelse av sykdom og aktivisering/styrking av selvhelbredende prosesser, motstandskraft, biologiske rytmer, kroppsfunksjoner, energinivå, spenningsregulering m.m. Stimulerer ofte til bedret sykdomsmestring og -forståelse, om mulig personlig vekst gjennom sykdom. Behandlinger for både somatiske og psykiske lidelser.

Vidarklinikken

Vidarklinikken, antroposofisk sykehus i Järna, Sverige, åpnet i 1985, eneste i sitt slag i Skandinavia. Sengeavdelinger primært for behandling og rehabilitering ved somatiske sykdommer (kreft, revmatiske og stoffskifte- (metabolske) sykdommer, smertetilstander m.m.). Lindrende (palliativ) kreftavdeling. Integrerer skolemedisin og komplementær antroposofisk medisinsk behandling. Senter for forskning og videreutdanning av leger, sykepleiere o.a. terapeuter. Egne poliklinikker/dagavdelinger ved Vidarklinikken, Rosenlunds Sjukhus i Stockholm og Terapeutikum i Norrköping. [Les mer om Vidarklinikken her.](#)

forfatter: Arne Enge